



## קורס יסודות פסיכותרפיה הצבע (CPS) - בהנחיית ד"ר דינה כהן-אור

**קהל היעד:** מטפלים באמנות ובהבעה, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק, יועצים חינוכיים ומטפלים פרא-רפואיים.

**היקף הקורס:** 28 שעות אקדמיות – 7 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות. הקורס הוא בסיס לקורס ההמשך – קורס יסודות פסיכותרפיה הצבע מתקדם.

**זמנים ותאריכים:** ימי ד' אחת לשבועיים בשעות 9:00-12:30

9.1.19, 26.12.18, 12.12.18, 21.11.18, 7.11.18, 31.10.18, 17.10.18

הקורס מזמן היכרות עם המושגים התיאורטיים-יישומיים של פסיכותרפיה הצבע, הבונים התמצאות בטווח הביטוי של המטופל ובשדה של מוקדים לארגון העבודה הטיפולית עימו. הדיאלוג הטיפולי בגישת ה-CPS מכוון לסייע למטופל להרחיב ולהגמיש את דרכי ההתמודדות שלו, ולתמוך במסעו למצוא איזון בין האופן בו הוא מתנהל עם רגשותיו, לבין השימוש במנגנונים של תפיסה וחשיבה. המתודות הייחודיות של ה-CPS "נוגעות" בדרך עקיפה בשכבות העמוקות ביותר של ההוויה הגופנית והתפיסתית ומתניעות תבניות נפש חיוביות של חקר, סקרנות ועונג. גישת ה-CPS מתאימה למטופלים בטווח רחב של קשיים וגילאים. המקוריות והתוודות היזום שבה, פותחים מחסומים טיפוליים ומזמנים נתיבים חדשים לטיפול בלקויות ובקשיים.

### מטרות הקורס:

- היכרות עם אבני היסוד המושגיות-יישומיות של גישת ה-CPS.
- התנסות במתודות ה-CPS הכוללות משחק ויצירה בחומר ובשפה.
- העמקה בציר ה'סתם-צורה' - מפה להערכה והתערבות בגישת ה-CPS.

### תכני הלימוד:

1. התוודעות למושגי ה-CPS: פיתוח התמצאות בשדה מונחה, מיקוד באופן הביטוי על פני תוכן הביטוי, שערים טיפוליים לפיתוח האישיות כגון, 'צבע', 'צורה', 'סתם', 'דמות' ו'רקע'.
2. היכרות עם מנעד ציר ה'סתם-צורה' – שפיות צבע, טפטופים, יצירה כתמית וצורנית בטכניקות שונות וחיבור להקשרים האישיים, המקצועיים, ולמושגים פסיכולוגיים ואמנותיים רלבנטיים.

### דרכי הוראה ולמידה:

התנסות חוקרת ויצירתית בגירויים לערור, שחרור, שליטה ומסע יוצר ביניהם. שיתוף ושיח לחיבור החוויה האישית לתיאוריה ולשדה. עבודת הסיום משמשת לצורך הבנה רפלקטיבית וגיבוש אינטגרציה בין ההמשגה, החוויה והשדה.

להסברים, דוגמאות ומאמרים על גישת ה-CPS ראה אתר פסיכותרפיה הצבע – [colorpsy.co.il](http://colorpsy.co.il)